

**Sprawozdanie z warsztatów kiszenia warzyw
w ROD „Wyzwolenie” w Węgorzewie
w dniu 26 lipca 2025r.**



W dniu 26 lipca 2025r. odbyły się warsztaty z kiszenia warzyw w ROD „Wyzwolenie” w Węgorzewie. Spotkanie rozpoczęła Anna Maria Pszczołkowska prezes ROD „Wyzwolenie” w Węgorzewie. Przywitała wszystkich przybyłych gości, działkowców oraz przedstawiła cel spotkania. Następnie głos zabrał Piotr Chmielewski starszy instruktor ds. ogrodniczych Okręgu Warmińsko-Mazurskiego PZD w Olsztynie. Przedstawił cele i zadania PZD związane z realizacją Otwartego Programu Oświatowego PZD.



Warsztaty cieszyły się dużym zainteresowaniem i zgromadziły liczne grono uczestników – zarówno początkujących, jak i bardziej doświadczonych pasjonatów domowych przetworów.



Warsztaty poprowadził Jarek Poliwko z Kisz Me Now, znany z popularyzowania metod konserwacji warzyw. Dzięki jego ogromnej wiedzy oraz przystępnemu sposobowi przekazu, uczestnicy mieli okazję nie tylko zapoznać się z teorią, ale przede wszystkim zdobyć praktyczne umiejętności związane z kiszeniem.

Podczas warsztatów omówiono m.in.:

- podstawowe zasady fermentacji mlekowej,
- dobór odpowiednich warzyw i przypraw,
- najczęstsze błędy popełniane przy kiszeniu,
- sposoby przechowywania i wykorzystania kiszonek w codziennej kuchni.



Uczestnicy własnoręcznie przygotowali słoiki z kiszonkami, korzystając z dostarczonych składników i przepisów. W trakcie wydarzenia panowała miła i inspirująca atmosfera sprzyjająca wymianie doświadczeń i zadawaniu pytań.



Podczas warsztatów odbyła się degustacja różnych rodzajów kiszonek oraz krótka sesja Q&A z prowadzącym. Uczestnicy wyrazili duże zadowolenie z udziału w wydarzeniu i zainteresowanie kolejnymi spotkaniami.

Kaja Woźniak
Sekretarz Komisji ds. Oświaty i Ekologii
Okręgu Warmińsko-Mazurskiego PZD w Olsztynie